

Swiss Masters Laufcup am Ämmelauf Littau

## Laufspass für Jung und Alt!

**Bereits zum 22. Mal fällt am Samstag, 8. September 2018, der Startschuss zum Ämmelauf Littau. Dass «Klein aber fein» kein Auslaufmodell sein muss, wird auch dieses Jahr wieder eindrücklich unter Beweis gestellt!**

Wenn um 15:00 Uhr der Startschuss zum Hauptlauf fällt, werden ebenfalls viele Läuferinnen und Läufer von Swiss Masters Running (kurz: smrun) die abwechslungsreichen 10 Kilometer unter die Füsse nehmen. smrun gehört dem Schweizerischen Leichtathletikverband an, vertritt dort die Interessen der AthletInnen mit 35 oder mehr Lebensjahren und ist mit rund 1'200 Mitgliedern der grösster Laufverein der Schweiz.

OK-Präsident Sandro Papenfuss: «Es freut uns ausserordentlich, dass der Ämmelauf Littau 2018 wieder Austragungsort des Swiss Masters Laufcups ist und wir am 8. September 2018 die Läuferinnen und Läufer von Swiss Masters Running bei uns willkommen heissen dürfen. Es ist Mal für Mal unglaublich, welche tollen Leistungen auch im schon etwas fortgeschrittenen Alter noch möglich sind.»

Ohnehin ist es das oberste Ziel des Ämmelaufes Littau, die Freude an der sportlichen Betätigung in der freien Natur zu fördern. Dass dabei das Augenmerk speziell auch auf der Jugend liegt, ist kein Zufall. «Man hört und liest überall, dass sich die



Kinder heutzutage immer weniger bewegen. Ein cooler Lauf praktisch direkt vor der Schulhaustür, eine tolle Stimmung, gemeinsam etwas unternehmen... - wenn wir damit zumindest für einen Nachmittag das Smartphone oder den Computer durch körperliche Aktivität ersetzen können, so haben wir schon einiges erreicht.»

Aus diesem Grund erhalten die Schülerinnen und Schüler der Littauer / Reussbühler Schulhäuser zu Beginn des Schuljahres auch die-

ses Jahr wieder einen Gutschein, mit welchem sie für 5 statt 10 Franken beim Ämmelauf Littau starten können.

### Apropos Stimmung

Auch am diesjährigen Ämmelauf Littau ist tolle Unterhaltung garantiert! Jungwacht und Blauring Littau sorgen mit tollen Attraktionen für jede Menge Spass bei unseren jüngeren Gästen, derweil «Sauerstoff» mit fetzigem Sound für Stimmung sorgen! Der Ämmelauf Littau ist eben

Wettkampf und Volksfest in einem!

### Was bedeutet es aber, einen Lauf wie den Ämmelauf Littau zu organisieren?

Wer dieses Jahr an der Startlinie der 22. Austragung des Ämmelauf Littau steht, kann erahnen, mit wie viel Herzblut das elfköpfige OK einmal mehr bei der Sache ist, um der Läuferfamilie ein tolles Lauferlebnis präsentieren zu können. Was von aussen betrachtet wie ein Selbstläufer wirken mag, bedarf Jahr für

Jahr grösserer Anstrengungen.

**Sandro Papenfuss:** «In den letzten Jahren haben wir uns stetig verbessert, um unseren TeilnehmerInnen einen möglichst hohen Standard in Sachen Qualität und Sicherheit bieten zu können. Nicht umsonst sind die Rückmeldungen, welche wir jeweils erhalten, erfreulich positiv.

Man darf dabei jedoch auch nicht ausser Acht lassen, dass die fortschreitende Professionalisierung auch wachsende Kosten nach sich

**WIRTH SPORT LUZERN**  
MIN LAUFEXPERTE

«MIT UNSERER ANALYTISCHEN BERATUNG FINDEN SIE DEN PERFEKTEN LAUFSCHUH»  
*Mario Simmen Inhaber Wirth Sport Luzern*

- Analytische Beratung
- 14 verschiedene Marken
- 150 Schuhmodelle
- 35 Jahre Erfahrung
- Funktionelle Bekleidung für jedes Wetter
- Schockabsorbierende Spezialsohle NOENE

WIRTH SPORT LUZERN • Winkelriedstr. 25 6003 Luzern  
041 210 38 53 • www.wirthsportluzern.ch

**STUDER**  
I N N E N A U S B A U A G

Schreinerei  
Renovationen  
Reparaturservice  
Möbel, Küchen

Staldenhof 1a  
6014 Luzern  
Telefon 041 260 27 17  
Telefax 041 260 27 51  
info@studer-ag.com



zieht. Umso wichtiger ist es, tolle Sponsoren im Rücken zu wissen, welche uns Jahr für Jahr unterstützen und sich am Lauftag aktiv am Ämmelauf Littau einbringen. Auch die Kategorien-Patronate helfen uns, die Startgelder niedrig zu halten und dennoch einen tollen Finisherpreis abgeben zu können.»

Während Sponsoren und Gönner einen finanziellen Rückhalt bieten, sind es gerade am Lauftag viele helfende Hände, welche entscheidend dazu beitragen, dass der kleine aber feine Lauf im Luzerner Stadtteil Littau stattfinden kann.

**Sandro Papenfuss:** «Ohne unsere treuen Helferinnen und Helfer ginge gar nichts. Sie sind ein zentraler Erfolgsfaktor, und auf diese Unterstützung zählen zu dürfen macht uns sehr stolz! Zusammen mit der wun-

derschönen Laufstrecke sind sie ein ganz wichtiges Puzzleteil, das den Ämmelauf Littau so besonders macht!»

Das Streckenprofil des Ämmelauf Littau eignet sich hervorragend, um sich vor den grossen Herbstläufen nochmals einen Formtest zu unterziehen.

**Sandro Papenfuss:** «Ambitionierte LäuferInnen erhalten beim Ämmelauf Littau eine gute Standortbestimmung, die Länge von 10 Kilometern erlaubt es zudem, an den vorherigen wie auch darauffolgenden Wochenenden weitere Wettkämpfe bestreiten zu können. Und Hobbyläufer wissen die landschaftlich abwechslungsreiche Streckenführung sowie die vielen Naturwege zu schätzen!»

Eine ideale Vorbereitung also, um

den SwissCityMarathon – Lucerne (welcher ebenfalls dem Lozärner Laufjahr angehört, siehe [www.luzernerlauf.ch](http://www.luzernerlauf.ch)) Ende Oktober perfekt vorbereitet in Angriff nehmen zu können!

**Voranmeldung für den Lauf vom 8. September 2018 ist noch bis zum Sonntag, 2. September 2018 möglich.**

Wer sich am Lauftag nachmelden möchte, kann dies gerne ab 11:30 Uhr bei der Startnummernausgabe beim Schulhaus Littau Dorf tun (bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampf). Die Nachmeldegebühr beträgt CHF 5.- für den Hauptlauf, für die Schülerläufe wird kein Zuschlag erhoben.

[www.aemmelauf.ch](http://www.aemmelauf.ch)

## Claude Bucher AG

### SPENGLERTECHNIK



Staldenhof 8  
6014 Luzern

Tel: 041 / 250 57 48  
Fax: 041 / 250 50 04

[info@claubucherag.ch](mailto:info@claubucherag.ch)  
[www.claubucherag.ch](http://www.claubucherag.ch)

- Spenglerarbeiten
- Spengler Baudienstleistungen
- Metallbau Fertigteile
- Blitzschutzanlagen
- Metalldächer
- Flachdach-Arbeiten
- Fassaden

## HP Furrer Schreinerei und Fensterbau AG

Ritterstrasse 12  
6014 Luzern-Littau

Tel. 041 250 29 07  
Fax 041 250 29 44

Fensterfabrikation  
Reparaturen

**Holz-Metall-Renovationsfenster**



**BUOB HOLZBAU AG**



## Wir erwecken Papier zum Leben

Aussergewöhnliche Drucklösungen aus Luzern

Wir sind umgezogen und begrüßen Sie ab sofort am **Staldenhof 2, 6014 Luzern.**

**gamnaprint**

