



## Gratisstartplätze am Ämmelauf

Am Samstag, 11. September, findet in Littau der 14. Ämmelauf statt. Der Hauptlauf führt über eine Distanz von zehn Kilometern, die Piccolo- und Schülerrouten erstrecken sich über 600 Meter und 1,1 Kilometer. Start und Ziel befinden sich auf dem Littauer Dorfplatz. Als Ehrengast besucht

der Marathon-Europameister Viktor Röthlin den Ämmelauf und verteilt Autogramme. Die Migros Luzern unterstützt den Ämmelauf als Hauptsponsorin und verlost zehn Gratisstartplätze unter [www.migrosluzern.ch](http://www.migrosluzern.ch). Weiteres zur Migros Luzern erfahren Sie ab Seite 81.