

[www. aemmelauf.ch](http://www.aemmelauf.ch)

Hauptsponsor

ewl energie wasser luzern, Industriestrasse 6, 6002 Luzern

Co-Sponsoren

Emil Frey AG, Autocenter Luzern-Littau, Schachenhof 2, 6014 Luzern-Littau
Brunner Druck und Medien AG, Arsenalstrasse 24, 6010 Kriens
CONCORDIA, Bundesplatz 15, Postfach, Postfach

Partner

Ramseier Suisse AG, Merkurstrasse 1, 6210 Sursee
Brauerei Eichhof, Obergrundstrasse 110, 6002 Luzern
Stadt Luzern, Hirschengraben 17, 6002 Luzern
Swisslos Sportfonds Kanton Luzern, Meierstrasse 20, 6002 Luzern
Genossenschaft Migros Luzern, Industriestrasse 2, 6036 Dierikon
Valiant Bank AG Littau, Gasshofstrasse 1, 6014 Luzern
Herzog Haustechnik AG, Luzernerstrasse 86, 6014 Luzern
Gasthaus Ochsen, Familien Haldi, Cheerstrasse 2, 6014 Luzern
Elektro Fuchs Littau GmbH, Grubenstrasse 11, 6014 Luzern
Grüter-Suter Kaffeemaschinen AG, Bruchstrasse 62a, 6003 Luzern
Chicco D'Oro, Via Motta 2, 6828 Balerna
running.COACH, Industriestrasse 78, 4600 Olten
Ecosport.ch, Swiss Olympic, Talgutzentrum 27, 3063 Ittingen bei Bern
Dorfgarage Hans Müller, Bennenegg 1a, 6014 Luzern

Ausrüster

Erima GmbH (Schweiz), Gewerbestrasse 11, 6330 Cham

Patronate

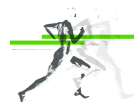
TRIPOL Architekten AG, Luzernerstr. 144 / Postfach, 6014 Luzern
Garage Daniel Marti, Luzernerstrasse 135, 6014 Luzern
Maler Mathis, Schrotmättli 12a, 6014 Luzern
Buob Holzbau AG, Östliche Bergstrasse 2, 6014 Luzern
Laufcenter Orthopädie-Schuh-Technik, Luzernerstrasse 150, 6014 Luzern
Lozärner Läufer, Würzenbachstr. 13, 6006 Luzern
Simon Eugster Bildbearbeitung, Gibraltarstrasse 4, 6003 Luzern
Don Carlos Restaurant, Ruopigenplatz 14, 6015 Luzern
bepartner ag, Kauffmannweg 14, 6002 Luzern
Maison Fleur, Cheerstrasse 1, 6014 Luzern
CONCORDIA, Bundesplatz 15, 6002 Luzern
Markus Schmid AG, Eistrasse 5a, 6102 Malters
Baugenossenschaft Matt, Grubenstrasse 16, 6014 Luzern
Markus Erni Heizungen, Staldenhöhe 14, 6015 Reussbühl

Gönner

Furrer Schreinerei, Ritterstrasse 12, 6014 Luzern
HUG AG, Neumühlestrasse 4, 6102 Malters/Luzern
Lawil Gerüste AG, Staldenhof 5, 6014 Luzern
Mercedes Benz Automobil AG Nutzfahrzeugzentrum Luzern, Unterwilrain 16, 6014 Luzern
Swiss City Marathon Lucerne, Würzenbachstrasse 13, 6006 Luzern

**Wir bedanken uns bei allen Sponsoren und Gönnern ganz herzlich.
OK Ämmelauf Littau**

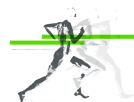
23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Kinderläufe U8					
Piccolo Mädchen					
1.	Portmann Helen	2012	STV Malters	0:02:18,0	3:50
2.	Hermida Lia	2012	BTV Aarau Athletics	0:02:24,7	4:01
3.	Kuster Anja	2012	STV Willisau	0:02:34,3	4:17
4.	Foyet Anne Grace	2012	Littau	0:02:39,5	4:25
5.	Kunz Sina	2012	LR STV Sempach	0:02:40,2	4:27
6.	Hasler Lea	2012	TCS Ebikon	0:02:43,5	4:32
7.	Meyer Anina	2012	Ruswil	0:02:46,8	4:38
8.	Nagy Zita	2013	Luzern	0:02:46,8	4:38
9.	Stählin Liana	2012	Jamaica Runner	0:02:57,6	4:56
10.	Schenker Seraina	2013	TV Reussbühl	0:02:58,1	4:56
11.	Ruchti Yael	2014	Kilchberg	0:03:00,0	5:00
12.	Leu Luana	2012	TV Reussbühl	0:03:03,9	5:06
13.	Meier Alena	2014	Luzern	0:03:04,9	5:08
14.	Lustenberger Nila	2013	Luzern	0:03:05,6	5:09
15.	Bouffard Aude	2013	Luzern	0:03:09,4	5:15
16.	Schuler Jarina	2013	Römerswil LU	0:03:10,3	5:17
17.	Kok Nathalie	2013	Luzern	0:03:10,4	5:17
18.	Cubi Dorian	2013	Kindergarten	0:03:10,4	5:17
19.	Britschgi Julia	2013	Sachseln	0:03:11,7	5:19
20.	Andreetti Ariya	2012	Luzern	0:03:12,4	5:20
21.	Malicanin Lara	2013	Luzern	0:03:17,1	5:28
22.	Jost Vanessa	2013	Ebikon	0:03:17,4	5:29
23.	Bucher Emilie	2012	Buttisholz	0:03:19,8	5:33
24.	Sonderegger Julia	2013	Rönnimoos, 1a	0:03:20,9	5:34
25.	Andreetti Elina	2014	Luzern	0:03:21,7	5:36
26.	Ielapi Alyssa	2012	Luzern	0:03:38,8	6:04
27.	Neuwardt Liv	2016	Luzern	0:03:53,0	6:28
28.	Imgrüth Amelie	2015	Luzern	0:03:57,0	6:35
29.	Malicanin Andjela	2015	Luzern	0:04:28,0	7:26
30.	Imgrüth Leonie	2017	Luzern	0:05:17,0	8:48
31.	Chamoulaud Julie	2016	Littau	0:06:15,1	10:25

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Piccolo Knaben					
1.	Portmann Ivo	2012	STV Malters	0:02:11,2	3:38
2.	Zihlmann Fabian	2012	STV Hitzkirch	0:02:12,3	3:40
3.	Hofstetter Tobias	2012	TV Reussbühl	0:02:20,2	3:53
4.	Galliker Elio	2012	Luzern	0:02:21,3	3:55
5.	Popovic Luka	2013	TV Reussbühl	0:02:29,8	4:09
6.	Bouffard Romain	2013	Luzern	0:02:31,5	4:12
7.	Knüsel Jakob	2012	Luzern	0:02:33,5	4:15
8.	Haist Noin	2012	Buttisholz	0:02:34,7	4:17
9.	Cutkovic Leon	2012	Schulhaus Littau Dorf, Klasse 1a	0:02:36,7	4:21
10.	Bucher Noah	2013	LR Nottwil	0:02:36,8	4:21
11.	Bölk Hannes	2012	TV Reussbühl	0:02:38,7	4:24
12.	Portmann Ryan	2012	Luzern	0:02:38,9	4:24
13.	Koh Lucas Chan	2012	Luzern	0:02:40,8	4:28
14.	Geisseler Nathan	2012	Littau Dorf, 1c	0:02:41,8	4:29
15.	Habani Hussein	2012	Littau	0:02:46,2	4:37
16.	Cutkovic Neven	2013	Kindergarten Neuhushof	0:02:48,3	4:40
17.	Schumann Luca	2012	Luzern	0:02:54,6	4:51
18.	Zemp Robin	2012	Littau Dorf, 1c	0:02:56,7	4:54
19.	Sorrentino Kevin	2013	KG Neudorf Littau	0:02:58,1	4:56
20.	Zemp Jamie	2014	Kindergarten Neuhushof 14	0:03:04,6	5:07
21.	Schumann Julian	2014	Luzern	0:03:09,0	5:15
22.	Buck Lio	2014	Sempach	0:03:09,1	5:15
23.	Dujak Frano	2013	Kindergarten Niedermatt Süd	0:03:12,0	5:20
24.	Koca Rodi	2013	Luzern	0:03:20,0	5:33
25.	Dobrun Aurel	2014	Luzern	0:03:21,2	5:35
26.	Mescheder Lennox	2013	Luzern	0:03:23,8	5:39
27.	Geisseler Lio	2014	Malters	0:03:25,6	5:42
28.	Bakic Filip	2015	Luzern	0:03:28,8	5:48
29.	Jeremic Nicola	2013	Kindergarten Roggern	0:03:29,1	5:48
30.	Jakubowicz Filip	2012	Schulhaus Dorf Littau, Klasse 2b	0:03:29,7	5:49
31.	Amendola Vincenzo	2013	Luzern	0:03:31,0	5:51
32.	Neuwardt Noah	2014	Luzern	0:03:46,2	6:17
33.	Viteritti Cristian	2014	Luzern	0:03:50,4	6:24
34.	Jost Alessandro	2015	Ebikon	0:03:51,7	6:26
35.	Zberg Lio Maurin	2015	Luzern	0:03:57,1	6:35
36.	Vitucci Alessandro	2014	Spielgruppe Luzern	0:04:38,5	7:44

Schülerläufe U10

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U10					
1.	Huber Lis	2010	LR Nottwil	0:04:35,1	4:10
2.	Galliker Alessia	2010	Luzern	0:04:57,9	4:30
3.	Buck Yara	2010	LR STV Sempach	0:05:00,7	4:33
4.	Buck Noée	2011	LR STV Sempach	0:05:04,7	4:37
5.	Nagy Julia	2011	Littau Dorf, 3a	0:05:07,0	4:39
6.	Foyet Naomie	2011	Littau	0:05:11,3	4:43
7.	Seidel Leia	2010	Malters	0:05:11,9	4:43
8.	Feierabend Lisa	2010	Luzern	0:05:15,8	4:47
9.	Arregger Mia	2010	LA Kerns	0:05:15,8	4:47
10.	Tesmanovic Mia	2010	Luzern	0:05:17,1	4:48
11.	Colpi Anja	2010	Rönnimoos 4c	0:05:21,2	4:52
12.	Schenker Lina	2011	TV Reussbühl	0:05:24,4	4:54
13.	Viteritti Valentina	2011	Luzern	0:05:50,7	5:18
14.	Stoll Leonie	2010	Littau Dorf, 4c	0:05:57,8	5:25
15.	Dobruna Elena	2010	Luzern	0:06:15,4	5:41
16.	Meier Emilia	2011	Littau	0:06:16,1	5:41
17.	Kok Christina	2011	Luzern	0:06:22,6	5:47
18.	Mescheder Sophie	2011	Luzern	0:06:25,1	5:50
19.	Koca Ronya	2011	Luzern	0:06:27,3	5:52

23. Ämmelauf Littau 2019

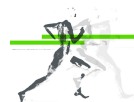


Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U10					
1.	Hermida Levin	2010	BTV Aarau Athletics	0:04:00,1	3:38
2.	Ruchti Timothée	2011	Kilchberg	0:04:09,6	3:46
3.	Rey Vasco	2010	LR Astoria Hellbühl	0:04:15,2	3:52
4.	Haist Maun	2011	LR Nottwil	0:04:23,4	3:59
5.	Cevallos Nael	2011	LA Mutschellen	0:04:25,1	4:01
6.	Kunz Luca	2010	LR STV Sempach	0:04:28,3	4:03
7.	Kulli Marvin	2010	LR Gettnau	0:04:34,3	4:09
8.	Caluori Luc	2011	LR Astoria Hellbühl	0:04:35,2	4:10
9.	Saporetti Jon	2010	TV Reussbühl	0:04:38,7	4:13
10.	Portmann Janno	2010	STV Malters	0:04:41,5	4:15
11.	Hofstetter Lukas	2011	TV Reussbühl	0:04:41,7	4:16
12.	Amrein Luca	2010	Schulhaus Dorf	0:04:44,0	4:18
13.	Rüttimann Gian	2010	LR Astoria Hellbühl	0:04:46,0	4:20
14.	Durrer Toni	2011	Kerns	0:04:47,9	4:21
15.	Krummenacher Aaron	2010	Kerns	0:04:53,6	4:26
16.	Knüsel Maximilian	2011	Luzern	0:04:55,8	4:28
17.	Rey Marco	2011	LR Astoria Hellbühl	0:05:03,4	4:35
18.	Kuster Robin	2011	Kriens	0:05:06,3	4:38
19.	Häfliger Fionn	2010	Malters	0:05:06,4	4:38
20.	Sonderegger Lukas	2011	Schulhaus Rönנים, Klasse 3c	0:05:06,6	4:38
21.	Geisseler Florin	2011	Malters	0:05:08,9	4:40
22.	Porciello Dario	2011	TV Reussbühl	0:05:10,7	4:42
23.	Schuler Nico	2010	Römerswil LU	0:05:14,1	4:45
24.	Curic Ivan	2011	Littau	0:05:16,3	4:47
25.	Amrein Jona	2011	Luzern	0:05:29,1	4:59
26.	Britschgi Fabian	2011	Sachseln	0:05:30,3	5:00
27.	Ikal Alan	2011	Littau	0:05:32,2	5:02
28.	Strika Mile	2011	Littau Dorf, 2b	0:05:38,0	5:07
29.	Bastos David	2012	Littaudorf 2a	0:05:56,2	5:23
30.	Geisseler Daniel	2010	Luzern	0:06:15,2	5:41
31.	Tondello Sandro	2010	Emmenbrücke	0:06:20,7	5:46
32.	Vitucci Christian	2010	Ruopigen, 3	0:06:24,1	5:49

Schülerläufe U12

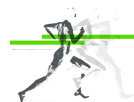
23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U12					
1.	Fahrni Jolina	2008	LR Nottwil	0:03:56,3	3:34
2.	Hirschi Kim	2008	Läuferriege Neuenkirch	0:04:10,2	3:47
3.	Schürmann Katja	2008	LR STV Sempach	0:04:15,9	3:52
4.	Dousse Arina	2008	LR Gettnau	0:04:26,1	4:01
5.	Krummenacher Lia	2008	Kerns	0:04:28,1	4:03
6.	Geisseler Livia	2009	Malters	0:04:28,2	4:03
7.	Estermann Livia	2009	STV Ballwil	0:04:34,8	4:09
8.	Galliker Sarina	2008	Luzern	0:04:35,5	4:10
9.	Ruchti Noémie	2008	Kilchberg	0:04:35,7	4:10
10.	Kuster Jael	2009	Kriens	0:04:42,5	4:16
11.	Bucher Eline	2009	LR Nottwil	0:04:42,7	4:17
12.	Fornés Heller Jana	2009	Ruopigen 5a	0:04:45,2	4:19
13.	Bucher Sophie	2008	Buttisholz	0:04:45,4	4:19
14.	Häfliger Aline	2009	LR STV Sempach	0:04:48,1	4:21
15.	Elmiger Valeria	2009	LR STV Sempach	0:04:49,3	4:23
16.	Durrer Felicia	2008	Kerns	0:04:53,8	4:27
17.	Stählin Alina	2009	Jamaica Runner	0:04:55,9	4:29
18.	Mboup Miriam	2008	TV Reussbühl	0:05:01,6	4:34
19.	Niederberger Julia	2009	LR Gettnau	0:05:10,3	4:42
20.	Zrotz Timea	2009	STV Malters	0:05:12,6	4:44
21.	Bölk Yamely	2008	TV Reussbühl	0:05:20,6	4:51
22.	Britschgi Leonie	2009	Sachseln	0:05:28,5	4:58
23.	Sorrentino Lara	2009	Littaudorf 2c	0:05:42,9	5:11
24.	Dujak Tanea	2009	Schulhaus Dorf Littau 5a	0:06:03,8	5:30
25.	Jeremic Elena	2008	Kriens	0:06:59,3	6:21

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U12					
1.	Knüsel Cyrill	2008	LR STV Sempach	0:03:59,6	3:37
2.	Haist Rion	2008	LR Nottwil	0:04:02,6	3:40
3.	Bussmann Marc	2009	LR STV Sempach	0:04:13,1	3:50
4.	Gort Gregory	2009	Horw	0:04:15,5	3:52
5.	Fernandez Leo	2009	LR Astoria Hellbühl	0:04:16,5	3:53
6.	Carollo Noah	2009	Möhlin	0:04:17,2	3:53
7.	Niederberger Gil	2009	Läuferriege Ebikon	0:04:19,5	3:55
8.	Gisler Lukas	2009	STV Ballwil	0:04:20,4	3:56
9.	Emmenegger Fabian	2008	LR Astoria Hellbühl	0:04:28,0	4:03
10.	Halter Pieder	2008	LR Astoria Hellbühl	0:04:31,1	4:06
11.	Kalt Robin	2008	LR Astoria Hellbühl	0:04:32,7	4:07
12.	Saporetti Lorenzo	2009	TV Reussbühl	0:04:35,4	4:10
13.	Petrucelli Sandro	2009	Luzern	0:04:37,6	4:12
14.	Moisch Andrin	2008	Schulhaus Fluhmühle, Klasse 6b	0:04:42,0	4:16
15.	Kessler Iven	2008	TV Muri	0:04:42,3	4:16
16.	Hasler Julian	2009	Ebikon	0:04:44,2	4:18
17.	Amrein Janis	2008	Schulhaus Dorf	0:04:46,6	4:20
18.	Durrer Simon	2009	STV Malters	0:04:49,9	4:23
19.	Giger Tizian	2009	Littau Dorf, 4b	0:04:53,2	4:26
20.	Härdi Jona	2009	STV Ballwil	0:05:00,7	4:33
21.	Leu Mateo	2009	TV Reussbühl	0:05:01,4	4:34
22.	Desousa San Antonio Cristiano	2008	Luzern	0:05:24,6	4:55
23.	Hunkeler Sascha	2009	Luzern	0:05:25,9	4:56
24.	Geisseler Raphael	2009	Littau Dorf, 5b	0:05:36,0	5:05
25.	Zemp Fabian	2008	Schulhaus Dorf Littau, Klasse 5	0:05:58,4	5:25

Schülerläufe U14

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U14					
1.	Halter Sophia	2007	LR Astoria Hellbühl	0:03:50,8	3:29
2.	Bucher Gwen	2006	LR Beromünster	0:03:59,2	3:37
3.	Kulli Seraina	2007	LR Gettnau	0:04:02,6	3:40
4.	Koller Lia	2006	LR STV Sempach	0:04:08,2	3:45
5.	Gisler Nadja	2006	STV Ballwil	0:04:08,7	3:46
6.	Schäfer Manon	2007	LR Astoria Hellbühl	0:04:21,8	3:58
7.	Häfliger Nina	2006	LR STV Sempach	0:04:22,4	3:58
8.	Popovic Lara	2006	TV Reussbühl	0:04:29,2	4:04
9.	Bortis Lia	2006	LR Nottwil	0:04:31,3	4:06
10.	Amrein Ella	2007	TV Reussbühl	0:04:41,5	4:15
11.	Carollo Laura	2006	Möhlin	0:05:02,2	4:34

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U14					
1.	Rey Alain	2006	LR Astoria Hellbühl	0:03:30,5	3:11
2.	Muff Eric	2006	LR Astoria Hellbühl	0:03:38,1	3:18
3.	Ottiger Eril	2007	LR Astoria Hellbühl	0:03:49,2	3:28
4.	Meier Gian-Luca	2006	Leichtathletik Club Bad Ragaz	0:03:58,7	3:37
5.	Amrein Jan	2006	LR STV Sempach	0:03:59,1	3:37
6.	Müller Remo	2007	LR Gettnau	0:04:05,2	3:42
7.	Haist Luan	2006	LR Nottwil	0:04:05,3	3:43
8.	Hofstetter Jonas	2007	TV Reussbühl	0:04:11,4	3:48
9.	Koch Janis	2007	LR STV Sempach	0:04:21,4	3:57
10.	Amrein Jonas	2007	LR STV Sempach	0:04:25,7	4:01
11.	Zrotz Roman	2007	STV Malters	0:04:31,3	4:06
12.	Baumeler Kilian	2006	STV Malters	0:04:36,6	4:11
13.	Knüsel Amael	2006	LR STV Sempach	0:04:36,6	4:11

Schülerläufe U16

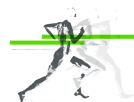
23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U16					
1.	Müller Fabienne	2005	TV Sursee	0:03:38,1	3:18
2.	Krummenacher Ariane	2004	Kerns	0:03:47,3	3:26
3.	Peter Nina	2004	LR Gettnau	0:03:55,4	3:34
4.	Arnold Jael	2005	Läuferriege Ebikon	0:04:29,1	4:04
5.	Wicki Marina	2004	Läuferriege Neuenkirch	0:04:38,5	4:13
6.	Buholzer Fabienne	2005	STV Malters	0:05:00,8	4:33

23. Ämmelauf Littau 2019

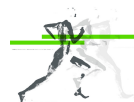


Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U16					
1.	Kalt Florian	2004	LR Astoria Hellbühl	0:03:20,8	3:02
2.	Ruchti Jonathan	2004	Kilchberg	0:03:22,4	3:04
3.	Buholzer Sven	2004	SC Horw	0:03:28,1	3:09
4.	Halter Paul	2005	LR Astoria Hellbühl	0:03:46,0	3:25
5.	Gisler Jonas	2004	STV Ballwil	0:03:46,8	3:26
6.	Emmenegger Dario	2005	LR Astoria Hellbühl	0:03:59,6	3:37
7.	Jung Felix	2005	Audacia Hochdorf	0:04:00,6	3:38
8.	Dönni Janick	2004	Wolfenschiessen	0:04:53,7	4:27

Anzahl Teilnehmer: 206

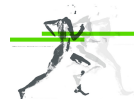
23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Nettozeit	Overall Rang	Schnitt
Hauptlauf 10km						
Juniorinnen U18						
1.	Dönni Vanessa	2003	Wolfenschiessen	0:49:46,3	18	4:58
2.	Grüter Jana	2003	STV Willisau	0:52:02,2	23	5:12
3.	Hunkeler Lara	2003	Marathon Team Kriens	0:53:05,2	25	5:18
4.	Lampart Norah	2005	LR Beromünster	0:53:43,7	28	5:22
5.	Bucher Anouk	2006	Luzern	0:56:16,7	32	5:37
Junioren U18						
1.	Colpi Elia	2006	Luzern	0:47:18,5	52	4:43
2.	Eicher Andrin	2004	LA Nidwalden	0:47:47,7	56	4:46
3.	Füglister Cyrill	2002	Luzern	0:48:52,6	63	4:53
4.	Reichmuth Luc	2002	Kriens	0:49:42,8	70	4:58
5.	Püntener Dario	2003	Obernau	0:55:11,8	96	5:31
Juniorinnen U20						
1.	Kunz Melanie	2001	TV Reussbühl	0:46:34,7	8.	4:39
2.	Schubert Julia	2001	Läuferriege Ebikon	0:59:32,4	37	5:57
Junioren U20						
1.	Teklay Merhawi	2000	Obernau	0:36:29,8	4.	3:38
2.	Kottmann Nik	2001	Luzern	0:40:43,2	14	4:04
3.	Krummenacher Nicola	2001	Läuferriege Neuenkirch	0:44:06,3	32	4:24
4.	Helfenstein Raphael	2001	Läuferriege Neuenkirch	0:45:17,8	41	4:31
5.	Arnold Erik	2001	Läuferriege Ebikon	0:49:48,4	71	4:58
6.	Dönni Patrick	2001	Wolfenschiessen	0:49:58,2	72	4:59
Frauen W20						
1.	Stutz Flavia	1996	LR Gettnau	0:37:05,8	1.	3:42
2.	Wicki Lara	1990	LUZERN	0:46:52,2	9.	4:41
3.	Zaugg Fiona	1995	Schwarzenberg LU	0:53:20,1	27	5:20
4.	Brunner Janine	1990	Luzern	1:02:19,6	42	6:13
5.	Füglister Chantal	1996	Luzern	1:02:30,6	43	6:15
6.	Buholzer Corina	1994	Neuenkirch	1:07:27,1	53	6:44
7.	Horber Silja	1992	BSC Wohlen	1:16:01,6	56	7:36
8.	Scherrer Anita	1990	BSC Wohlen	1:25:07,5	59	8:30
Männer M20						
1.	Schöpfer Jonas	1996	STV Sempach	0:34:32,7	1.	3:27
2.	van der Zon Peter	1991	Luzern	0:35:36,0	3.	3:33
3.	Gundi Julian	1998	TV Reussbühl	0:37:29,5	5.	3:44
4.	Burri Lars	1993	Sempach Station	0:40:37,7	13	4:03
5.	Schüpfer Maurus	1997	STV Sempach	0:42:17,6	20	4:13
6.	Burch Yves	1999	Läuferriege Ebikon	0:43:27,3	28	4:20
7.	Dönni Tobias	1998	Wolfenschiessen	0:45:44,6	46	4:34
8.	Scherer Simon	1990	Luzern	0:45:49,6	47	4:34
9.	Vetsch Alexander	1990	SMRUN	0:51:09,6	83	5:06
10.	Zaugg Gregor	1996	Emmenbrücke	0:53:20,0	90	5:20
11.	Meier Sascha	1991	BSC Wohlen	0:54:26,6	94	5:26
12.	Roth Simon	1990	Luzern	0:57:40,4	104	5:46
Frauen W30						
1.	Galliker Helene	1980	Luzern	0:44:14,8	4.	4:25

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Nettozeit	Overall Rang	Schnitt
2.	Hischier Fabienne	1980	Baar	0:45:54,7	5.	4:35
3.	Gerber Maria	1980	Gerber Markierungen	0:46:22,8	6.	4:38
4.	Stalder Isabel	1986	Runners Heal	0:48:58,7	15	4:53
5.	Emmenegger Stephanie	1985	Luzern	0:48:59,0	16	4:53
6.	Sidler Martina	1985	Tri Club Sursee	0:49:36,4	17	4:57
7.	Bucher Sonja	1980	Littau	0:56:37,8	34	5:39
8.	Stadelmann Alessandra	1980	Malters	0:56:53,4	35	5:41
9.	Müller Sibylle	1986	Luzern	0:59:18,4	36	5:55
10.	Blättler-Dönni Andrea	1982	Kerns	0:59:57,8	39	5:59
11.	Borchert Ines	1988	Luzern	1:02:41,0	45	6:16
12.	Wicki Silvia	1988	Luzern	1:04:16,6	49	6:25
13.	Ciomber Ruth	1987	Luzern	1:04:23,6	50	6:26
14.	Peter Andrea	1989	Neuenkirch	1:05:30,3	52	6:33
15.	Wälti Fabienne	1986	BSC Wohlen	1:21:33,5	58	8:09

Männer M30

1.	Bürgler Bruno	1980	Schwyz	0:41:36,9	16	4:09
2.	Adlun Markus	1983	Luzern	0:42:55,1	24	4:17
3.	Zihlmann Oliver	1982	Hämikon	0:43:16,2	26	4:19
4.	Kriho Radoslav	1985	Rothenburg	0:44:15,2	33	4:25
5.	Müller Christian	1989	Ermensee	0:44:59,5	39	4:29
6.	Stierli Guido	1983	Ramseier	0:45:42,8	45	4:34
7.	Miselnicky Richard	1981	Team Napfitis	0:46:09,0	48	4:36
8.	Zberg Marco	1983	Luzern	0:46:30,2	49	4:39
9.	Nöthiger Patrick	1984	BSC Wohlen	0:47:10,7	51	4:43
10.	Koch Marco	1987	Luzern	0:48:35,5	59	4:51
11.	Gjini Mark	1982	Malters	0:48:35,6	60	4:51
12.	Krattinger Patric	1988	Ermensee	0:52:32,0	87	5:15
13.	Stählin Stefan	1982	Jamaica Runner	0:52:51,1	88	5:17
14.	Kafka Matthias	1985	Luzern	0:54:20,7	93	5:26
15.	Amrein Patrick	1981	Laufriege 1901	0:54:43,0	95	5:28
16.	Raz Iwan	1986	Luzern	0:56:23,1	100	5:38
17.	Kuhn Andreas	1984	BSC Wohlen	1:01:27,4	112	6:08
18.	Von Moos Christian	1984	Luzern	1:02:19,9	114	6:13
19.	Kuhn Stefan	1982	BSC Wohlen	1:21:04,3	120	8:06

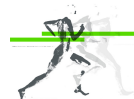
Frauen W40

1.	Tschudi Patricia	1976	Schönenberg	0:43:01,0	2.	4:18
2.	Spaeti Sandra	1975	Marathon Team Kriens	0:43:16,9	3.	4:19
3.	Fankhauser Connie	1977	Luzern	0:46:35,9	7.	4:39
4.	Prudente Evelyne	1973	LR Ebikon	0:47:50,0	10	4:47
5.	Nyfeler Åsa	1977	Team Fitsport	0:48:56,9	14	4:53
6.	Sommerhalder Sonja	1974	Dürrenäsch	0:50:43,6	20	5:04
7.	Lachappelle Simone	1974	BraSui	0:50:52,8	21	5:05
8.	Perkmann Evelyne	1976	Meggen	0:51:16,5	22	5:07
9.	Plüss Karen	1973	Marathon Team Kriens	0:54:17,2	29	5:25
10.	Durrer Anita	1978	Kerns	0:54:57,4	30	5:29
11.	Gut Sandra	1972	Luzern	1:02:32,8	44	6:15
12.	Gyger Gülli	1979	Neuenkirch	1:08:09,1	54	6:48

Männer M40

1.	Brennwald Adrian	1975	Salomon Suunto	0:35:19,7	2.	3:31
2.	Zeder Andreas	1978	LR Beromünster	0:37:53,2	6.	3:47

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Nettozeit	Overall Rang	Schnitt
3.	Broch Silvan	1975	STV Ballwil	0:38:27,8	7.	3:50
4.	Eicher Ivo	1973	LA Nidwalden	0:39:33,8	10.	3:57
5.	Ruchti Sepp	1972	Kilchberg	0:39:47,2	11	3:58
6.	Lerch Alfred	1979	GAB Bellinzona	0:39:54,8	12	3:59
7.	Kessler Patrick	1972	Muri AG	0:42:01,4	17	4:12
8.	Niederberger Peter	1976	Menzberg	0:42:41,6	23	4:16
9.	Beljean Dani	1971	LR Ebikon	0:42:59,1	25	4:17
10.	Meyer Bruno	1977	Laufftreff Ruswil	0:43:18,5	27	4:19
11.	Blum Markus	1975	LR Beromünster	0:43:53,8	31	4:23
12.	Wülser Daniel	1971	TV Zofingen LA	0:44:16,8	34	4:25
13.	Fehr Rico	1971	Küssnacht am Rigi	0:44:55,6	38	4:29
14.	Bélanger Rob	1977	Baar	0:45:00,9	40	4:30
15.	Hodel Leif	1979	Malters	0:45:41,1	44	4:34
16.	Fernandez Roberto	1974	Wermatswil	0:46:56,2	50	4:41
17.	Blum Philipp	1974	Luzern	0:48:44,7	61	4:52
18.	Hagmann André	1971	Root	0:48:49,2	62	4:52
19.	Kunz Marc	1978	Ramseier	0:49:22,7	66	4:56
20.	Hochstrasse Jonas	1978	Luzern	0:50:25,6	74	5:02
21.	Portmann Daniel	1971	LR Ebikon	0:50:26,6	75	5:02
22.	Konzelmann Stefan	1971	Marathon Team Kriens	0:53:06,6	89	5:18
23.	Häberli Roger	1971	Knutwil	0:56:52,1	101	5:41
24.	Häberli Patrick	1970	Tri Club Sursee	0:57:21,4	102	5:44
25.	Cutkovic Zoran	1977	Littau	0:59:28,4	110	5:56
26.	Felder Daniel	1976	Kriens	1:05:38,5	117	6:33

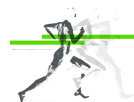
Frauen W50

1.	Buob Priska	1962	RUN & BIKE	0:47:50,4	10.	4:47
2.	Schmidli Rita	1963	LR Ebikon	0:48:35,9	13	4:51
3.	Zuber Ruth	1969	Reinach AG	0:50:43,1	19	5:04
4.	Husee Beatrice	1967	Himmelwärts	0:53:16,2	26	5:19
5.	Ruckstuhl Marlies	1966	Altbüron	0:55:39,1	31	5:33
6.	Breitenstein Yvonne	1965	Emmenbrücke	0:59:35,8	38	5:57
7.	Bühlmann Verena	1961	Luzern	0:59:59,7	40	5:59
8.	Portmann Emilia	1969	Luzern	1:01:57,0	41	6:11
9.	Markovic Ruzica	1964	Luzern	1:03:26,3	46	6:20
10.	Krauer Monika	1967	Neuenkirch	1:03:38,7	47	6:21
11.	Ehrbar Regula	1964	Running Ladies	1:04:54,5	51	6:29
12.	Bachmann Monika	1964	Hochdorf	1:08:29,7	55	6:50
13.	von Gunten Silvia	1968	Thun	1:19:37,1	57	7:57

Männer M50

1.	Pileggi Andrea	1964	SMRUN	0:39:31,5	9.	3:57
2.	Girardi Sebastiano	1962	Gerber Markierungen	0:42:12,6	18	4:13
3.	Ulli Jörg	1961	LV Langenthals	0:42:16,1	19	4:13
4.	Kronenberg Urs	1968	Luzern	0:42:27,1	21	4:14
5.	Brugger Erich	1968	Laufftreff Rain	0:42:39,5	22	4:15
6.	Foglia Luca	1962	Brooks Team	0:43:28,5	29	4:20
7.	Bayo Kebba	1960	SMRUN	0:43:39,1	30	4:21
8.	Emmenegger Paul	1968	LR Astoria Hellbühl	0:44:17,1	35	4:25
9.	Otto Gregor	1960	LC Meilen	0:44:23,3	36	4:26
10.	Arnold Heinz	1968	LR Ebikon	0:45:24,3	42	4:32
11.	Süess Othmar	1968	Emmen	0:45:34,3	43	4:33
12.	Haas Thomas	1961	Emmenbrücke	0:47:32,4	53	4:45

23. Ämmelauf Littau 2019



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Nettozeit	Overall Rang	Schnitt
13.	Weber Michael	1965	Ebikon	0:47:41,8	54	4:46
14.	Ulrich Josef	1965	Luzern	0:47:47,4	55	4:46
15.	Osterwalder Guido	1960	LR TV Mauritius Emmen	0:48:13,2	57	4:49
16.	Röösli Martin	1967	Rothenburg	0:48:30,9	58	4:51
17.	Mäder Andreas Erich	1969	Luzern	0:49:03,3	65	4:54
18.	Strobel Ronald	1967	BraSui	0:49:31,5	67	4:57
19.	Grüter Felix	1966	Laufftreff Ettiswil	0:49:33,2	68	4:57
20.	Troxler Peter	1963	Emmenbrücke	0:49:37,4	69	4:57
21.	Schwaiger Fritz	1960	Swisslaufftreff Nidwalden	0:50:28,9	76	5:02
22.	Sommerhalder Beat	1963	Dürrenäsch	0:50:43,0	77	5:04
23.	Dober Stefan	1969	Ebikon	0:50:51,4	78	5:05
24.	Scarcella Giovanni	1963	SMRUN	0:50:56,5	80	5:05
25.	Schillings Stefan	1964	LR Ebikon	0:50:59,8	81	5:05
26.	Zuber Bernhard	1964	Reinach AG	0:51:05,4	82	5:06
27.	Rüegg Martin	1966	Littau	0:51:53,6	84	5:11
28.	Bucheli Roger	1966	Malters	0:52:12,0	85	5:13
29.	Reichmuth Adrian	1968	Kriens	0:54:14,8	91	5:25
30.	Kronenberg Otmar	1965	Luzern	0:55:57,2	98	5:35
31.	Müller Andreas	1968	runningcoach.me	0:56:02,7	99	5:36
32.	Meili Martin	1960	Schönenberg	0:57:43,8	105	5:46
33.	Hradecny Thomas	1963	Karateclub Rüfenacht	0:58:13,5	107	5:49
34.	Baur Michael	1965	Luzern	0:58:33,9	108	5:51
35.	Doswald Jörg	1965	Weggis	0:59:01,3	109	5:54
36.	Kiser Jimmy	1965	Neuenkirch	1:01:36,5	113	6:09
37.	Roth Paul	1963	Kriens	1:04:08,0	116	6:24
38.	Nivola Gianpaolo	1966	LR Mauritius Emmen, smrun	1:10:17,7	118	7:01

Frauen W60

1.	Hunkeler-Ambiel Sonja	1956	Ebikon	0:47:59,9	12	4:47
2.	Jost Annelies	1957	LR Gettnau	0:52:27,6	24	5:14
3.	Lüscher Gioia	1959	Stallikon	0:56:37,3	33	5:39
4.	Meyer Rita	1950	Horw	1:03:48,9	48	6:22

Männer M60

1.	Zihlmann Fritz	1959	Malters	0:39:12,0	8.	3:55
2.	Lienhard Daniel	1959	Suva Aarau	0:41:09,1	15	4:06
3.	Meier René	1958	LR Ebikon	0:44:32,4	37	4:27
4.	Wettstein Guido	1958	Gränichen	0:50:07,8	73	5:00
5.	Pawlik Jörg	1959	TV Reussbühl	0:50:53,8	79	5:05
6.	Kreienbühl Beat	1956	Luzern	0:52:29,8	86	5:14
7.	Andermatt Seppi	1950	Rothenburg	1:00:24,7	111	6:02
8.	Haefeli Kurt	1954	Adligenswil	1:03:06,7	115	6:18

Männer M70

1.	Felder Hans	1948	Kriens	0:48:56,2	64	4:53
2.	von Gunten Hans	1944	Laufftreff Thun	0:54:16,8	92	5:25
3.	Broch Josef	1944	Ballwil	0:55:35,8	97	5:33
4.	Anderegg Herbert	1944	Vitznau	0:57:32,4	103	5:45
5.	Andermatt Alfonso	1946	SMRUN	0:58:06,1	106	5:48
6.	Trüssel Bruno	1944	smrun	1:15:29,8	119	7:32

Anzahl Teilnehmer: 179